

Sentier de la Forêt - Pédestre

Notre-Dame-de-Monts



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

www.cirkwi.com/circuit/23937



Au cœur de la forêt domaniale des Pays de Monts, ce sentier porte bien son nom ! A travers 10,1 km sur les deux communes de Notre Dame de Monts et La Barre de Monts, vous pourrez contempler les pins maritimes, approcher les plantes qui peuplent la forêt, écouter les chants des oiseaux...

Ce circuit comporte des pentes assez abruptes, veillez donc à être en bonne condition physique. Peu de places de parking sont disponibles à proximité du départ du sentier, n'hésitez pas à aller vous garer au parking de la plage de la Braie.

Style du circuit : **Forêt \ Randonnée \ Découverte**

Difficulté : **3h 30m**

Distance : **10.1 km** 26 m 187 m
 3 m -187 m



Rue de la Braie
85690 Notre-Dame-de-Monts

Altitude : 8

Départ Rue de la Braie



Empruntez le sentier en entrant dans la forêt. Vous allez suivre le balisage matérialisé par des plaques avec un dessin d'arbre, tout au long du parcours. Celles-ci sont accrochées aux arbres assez haut pour éviter le vandalisme. Veillez donc à lever un peu les yeux pour les repérer.

A la première intersection à 200 m, tournez à gauche, et, à la suivante également à gauche. Traversez le chemin (il mène à la plage de la Renaudière).



Route du Bois Soret
85690 Notre-Dame-de-Monts

Altitude : 4



A la prochaine intersection, tournez à droite pour aller sur le grand chemin (il mène à la plage du Bois Soret), puis à gauche en suivant le balisage et les panneaux.

Sur le côté du sentier, vous apercevrez une petite mare.

Traversez le chemin équestre (identifiable grâce au panneau représentant une tête de cheval), en allant tout

Office de Tourisme de Notre Dame de Monts
www.notre-dame-de-monts.fr


02 51 58 84 97
tourisme@notre-dame-de-monts.fr

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.cirkwi.com

droit.

Vous pourrez observer, aux abords du sentier, des ajoncs. Cet arbuste, pouvant atteindre 2 mètres de haut, est caractérisé par des feuilles très piquantes. Ses fleurs sont jaune or, elles fleurissent entre février et juin.


	La Parée Grollier 85690 Notre-Dame-de-Monts	Altitude : 8
--	--	--------------

Les mares



Au chemin qui mène à la plage de la Parée Grollier, continuez tout droit. Passez la barrière en bois, suivez le sentier. Sur votre droite, vous pourrez approcher d'une petite mare.

Ecoutez... vous allez peut-être entendre les demoiselles des fossés ! Ce sont bien sûr des grenouilles, qui sont présentes toute l'année, et chantent entre avril et septembre, après leur période d'hibernation.

	La Parée Grollier 85690 Notre-Dame-de-Monts	Altitude : 9
--	--	--------------


Chemin des lays



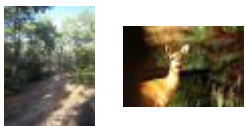
Suivez le sentier et le balisage matérialisé par un arbre.

Vous passez maintenant sur le territoire de la commune de La Barre de Monts. Traversez le chemin des Lays (pour vélos, puis pour voitures). Dirigez-vous vers la barrière en bois qui est à gauche, puis suivez le balisage, tout droit.

Bon à savoir ! Notre Dame de Monts et La Barre de Monts ont été séparées en 1852. Désormais, ce sont bien deux communes à part entière !

	La Corsive 85550 La Barre-de-Monts	Altitude : 7
---	------------------------------------	--------------

Le chevreuil



Sur la droite du sentier, vous pourrez voir une mare, suivez le sentier, vous en découvrirez encore une autre en vous enfonçant d'une dizaine de mètres sur le côté gauche. Revenez sur vos pas, continuez le sentier, vous en trouverez une dernière sur la droite avec un petit ponton en bois.

A la prochaine intersection, allez à droite.


Le saviez-vous ? Le chevreuil est un animal présent dans la forêt des Pays de Monts, toute l'année. En automne, les mâles perdent leurs bois. Les femelles n'en possèdent pas. Au printemps, ils sont friands de nouveaux bourgeons qui poussent sur les plantes, surtout sur le chêne vert. Ils avalent donc de la sève, et s'ils en mangent trop, ils sont comme ivres !!

Office de Tourisme de Notre Dame de Monts
www.notre-dame-de-monts.fr

02 51 58 84 97
tourisme@notre-dame-de-monts.fr


Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

	La Corsive 85550 La Barre-de-Monts	Altitude : 7
--	------------------------------------	--------------



Au carrefour, tournez à gauche, puis à l'intersection suivante, continuez tout droit. Sur votre droite, une autre mare s'offre à vous.

	La Corsive 85550 La Barre-de-Monts	Altitude : 7
---	------------------------------------	--------------


Colonie du Blanc Mesnil




Longez le grillage.

Vous êtes à côté de la Colonie du Blanc Mesnil, ouverte à l'été 1949, juste après la Seconde Guerre Mondiale, pour permettre aux enfants de respirer le grand air de la mer.

Passez la barrière en bois, dirigez-vous vers la droite, sur le chemin de sable, en passant sous la ligne à haute tension. Suivez le balisage matérialisé par l'arbre.

	47 Route de la Corsive 85550 La Barre-de-Monts	Altitude : 5
---	--	--------------

Traversez le chemin équestre en allant tout droit, suivez le balisage et allez à gauche sur un chemin rocailleux. Passez les deux barrières en bois, attention en traversant la piste cyclable, priorité à nos amis cyclistes ! Tournez à droite en empruntant le sentier goudronné qui longe le camping, suivez le balisage.

	45 Route de la Rive 85550 La Barre-de-Monts	Altitude : 7
--	---	--------------

Le Pey de la Blet



Traversez le sentier équestre, tournez à droite. Attention, vous allez monter une butte sur environ 100 m.

Vous voici désormais au belvédère du Pey de la Blet ! Il doit son nom à une bergère nommée "Blet" qui laissait ses moutons manger l'herbe en haut de ce "pey" (colline). Profitez-en pour admirer la vue du haut de la tour à 25 mètres d'altitude, et faire une pause sur les bancs.

N'empruntez pas les escaliers pour redescendre, mais suivez le balisage matérialisé par un arbre, en descendant la butte à droite, par rapport au chemin par lequel vous êtes

Office de Tourisme de Notre Dame de Monts
www.notre-dame-de-monts.fr

02 51 58 84 97
tourisme@notre-dame-de-monts.fr

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

arrivé.
Un petite intersection s'offre à vous après les descentes, allez à droite.

10	81-85 Route de la Rive 85550 La Barre-de-Monts	Altitude : 10
-----------	--	---------------



Suivez le chemin le plus large à la prochaine intersection, allez tout droit en traversant le sentier et en suivant le balisage. Vous allez arriver dans une clairière (près d'une maison), tournez tout de suite à droite. A la prochaine intersection, tournez à droite, ensuite traversez un chemin en allant tout droit.

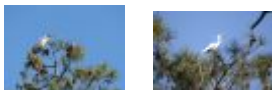
11	6-10 Impasse de la Parée de la Mulette 85550 La Barre-de-Monts	Altitude : 9
-----------	--	--------------



Traversez la piste cyclable, tout droit. Tournez ensuite à gauche en empruntant le chemin le plus large. Prenez à droite en suivant le panneau indiquant "Notre Dame de Monts, 3 kms 500". De nouveau, traversez la piste cyclable, tout droit.

12	16 Impasse de la Parée Garnier 85690 Notre-Dame-de-Monts	Altitude : 8
-----------	--	--------------

La héronnière



Vous êtes désormais sur la commune de Notre Dame de Monts ! A la prochaine intersection, tournez à droite. Passez sous la ligne à haute tension, continuez tout droit. Suivez le sentier. Attention, un grand virage vous attend, et il est en descente.

Vous êtes tout proche(s) de la héronnière ! Levez la tête, vous apercevrez certainement des hérons cendrés, ces grands oiseaux dont le sommet de la tête est noir, et le corps gris et blanc. On y trouve aussi des aigrettes garzettes. Ils sont présents ici lors de la période de reproduction entre février et mai, et souvent jusqu'en juillet. Ils s'adaptent parfaitement à l'environnement de la forêt des Pays de Monts et au marais, car ils se nourrissent de poissons, amphibiens et petits mammifères. Leur nid est en hauteur, les pins maritimes présents à 91% ici sont donc des abris parfaits. Chaque pin peut contenir jusqu'à 10 nids !

A noter : Si vous trouvez, lors de votre balade, un héronneau souffrant ou mort au sol, merci de ne pas y toucher. La sélection naturelle veut que des petits hérons tombent du nid et meurent.

13	62 Route de la Rive 85690 Notre-Dame-de-Monts	Altitude : 7
-----------	---	--------------

A la prochaine intersection, prenez à gauche. A la suivante, tournez à droite vers les petits poteaux en bois.

14	40-48 Route de la Rive 85690 Notre-Dame-de-Monts	Altitude : 6
-----------	--	--------------



Tournez à droite, puis à gauche en suivant le balisage matérialisé par l'arbre. Il y a plusieurs tables de pique-nique, profitez-en pour faire une pause ! Allez tout droit, traversez le chemin du Bois Soret.

Vous êtes donc au cœur de la forêt domaniale des Pays de Monts, dont la superficie dépasse les 2 000 hectares ! Les plantations ont été effectuées au début du 19ème siècle, au vu d'un décret signé par Napoléon 1er pour fixer les dunes afin de protéger les villages et les cultures. Elle est composée à 91% d'arbres résineux (majoritairement du pin maritime), et à 9% de feuillus (principalement du chêne vert). Depuis 1966, elle est gérée par l'Office National des Forêts. Les mammifères y sont nombreux et actifs, et pourtant nous les apercevons rarement. On devine leur présence à une marque de leur passage : arbre frotté, sol remué, cônes rongés ou empreintes ...

15	Route du Bois Soret 85690 Notre-Dame-de-Monts	Altitude : 4
-----------	---	--------------

Traversez la piste cyclable, et le chemin de la Renaudière.

16	Rue de la Braie 85690 Notre-Dame-de-Monts	Altitude : 8
-----------	---	--------------

Arrivée

Vous êtes retourné au point de départ !

Profitez-en pour aller visiter "Biotopia, le monde du littoral et de la forêt", ce nouveau site a ouvert ses portes en avril 2015. Il vous fera découvrir tous les secrets des paysages de notre territoire : la mer, la forêt, la dune... (Avenue Abbé Thibaud)